

# accoglienza

## Venerdì

Dalle 14.00 check-in in Hotel.

- 14.30: Saluti e apertura dei lavori AMA 2023: Laura, Luciana e Manuela, le nostre psicologhe, ci accompagneranno fino - alle 18.00 e nella giornata di sabato
- 20.00: Cena e Relax&Chiacchiere.

## Sabato

- 9.00: Inizio lavori in sala plenaria
- 13.00-14.30: Pausa Pranzo
- 14.30-18.00: Ripresa Lavori
- 18.00 Aperitivo
- 20.30: Cena, con un po' di musica

## Domenica

- 9.30: Incontriamo i giovani della Generazione zeta: Esposizione in Mostra delle opere dal titolo "IO E LA CMT"
- 11.00: Assemblea dei soci
- 12.30: Pranzo e Saluti

## dove

**Hotel Litoraneo  
di Rimini**

[www.litoraneohotelrimini.it](http://www.litoraneohotelrimini.it)  
Via Regina Elena 22/24



## chi siamo

ACMT-Rete è un'Organizzazione nazionale di Volontariato (OdV) fatta da pazienti e di pazienti. È l'associazione Italiana più attiva per la Charcot-Marie-Tooth (CMT) sul piano della formazione, dell'informazione e della ricerca.



Sul nostro sito [www.acmt-rete.it](http://www.acmt-rete.it) troverai informazioni utili e aggiornate sulla CMT, la ricerca, i tuoi diritti e gli specialisti a cui rivolgerti. Attraverso l'associazione potrai conoscere nuovi amici con cui condividere problemi e soluzioni.



Associazione Nazionale  
**ACMT-Rete**  
per la malattia di  
Charcot-Marie-Tooth  
ODV

Seguici sui nostri social:

- AssociazioneACMTRete
- acmtrere
- Associazione ACMT-Rete  
[acmt-rete@acmt-rete.it](mailto:acmt-rete@acmt-rete.it)

**INCONTRO AMA 2025**  
RIMINI, 5-6-7 SETTEMBRE

# coming out



*“Finché non usi le parole,  
perché le parole contano,  
e finché non lo dici,  
non hai davvero fatto coming out”*

# COMING OUT

“Coming out” è un’espressione che deriva dall’ inglese e che significa fondamentalmente “uscire fuori”, cioè dichiararsi pubblicamente. Solitamente è utilizzata in riferimento al proprio orientamento sessuale ma l’abbiamo trovata calzante anche per descrivere la capacità di essere liberi di parlare della nostra CMT ai cosiddetti “normodotati” senza paura né vergogna.

## Auto Mutuo Aiuto

ACMT-Rete quest’anno attraverso L’INCONTRO AMA vuole affrontare insieme a voi il tema del “nascondere la malattia” e come arrivare a togliere la maschera per sentirsi liberi di essere noi stessi con la CMT con chiunque e dovunque.

AMA 2025, nasce dalla consapevolezza che rivelare la propria condizione è un atto importante soprattutto per noi stessi, un atto liberatorio che trasforma il silenzio in forza, l’isolamento in opportunità. AMA è uno spazio sicuro ed accogliente dove, con il supporto di psicoterapeuti, psicologi e facilitatori e con la collaborazione di tanti volontari di ACMT-RETE, le storie personali di ciascuno di noi, diventano possibilità di crescita e sostegno reciproco.

## Le Guide

**Laura Gentile**, Psicologa Clinica, Psicoterapeuta

**Emanuela Galante**, Neuropsicologa, Psicoterapeuta

**Luciana Parati**, Psicologa del lavoro e delle organizzazioni,  
Psicosocioanalista



# GIOVANI AMA

## PROGETTO GENERAZIONE ZETA

▼ Un weekend di **condivisione e teatro terapia** con la conduzione dell’artista teatroterapeuta **Chiara Amplo Rella** e il supporto della psicoterapeuta **Diletta Saltara**

► Domenica mattina dalle 9.30 **Esposizione in mostra** delle opere dei giovani dal titolo **io e la cmt**