Nutrizione per Pazienti con Malattie Neuromuscolari



for rare or low prevalence complex diseases

Neuromuscolar Diseases (ERN EURO-NMD)



PERCHÉ L'ASSISTENZA **NUTRIZIONALE È IMPORTAN**



- L'alimentazione supporta la salute generale, mobilità e qualità della vita.
- Gestisce i sintomi, rallenta la progressione della malattia e previene le complicazioni.



- Alterazione della composizione corporea e del fabbisogno energetico.
- Difficoltà di masticazione, deglutizione e funzionalità gastrointestinale.
- Stanchezza e ridotta funzionalità fisica che influiscono sulla preparazione dei pasti e sull'assunzione di cibo.





L'importanza dell'assistenza continuativa

Una valutazione nutrizionale regolare è essenziale per adattare le strategie alla progressione della malattia





Screening e monitoraggio



- Monitorare i sintomi della disfagia e i cambiamenti
- Controllare il peso mensilmente o in ogni controllo ospedaliero se il monitoraggio mensile non è fattibile.
- Esami del sangue annuali per la vitamina D, il ferro e altri marcatori nutrizionali, quando pertinenti.

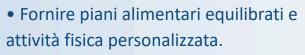


Valutazione e diagnosi



- Valutazione della disfagia.
- Rivedere l'assunzione di cibo e la consistenza dei
- Affrontare i fattori che contribuiscono (ad esempio, affaticamento, problemi respiratori e gastrointestinali).





dell'appetito.

• Verificare la presenza di comorbidità come la resistenza all'insulina.

Gestire il benessere emotivo.



Strategie di gestione



In caso di malnutrizione o scarso appetito:

- Modifica la consistenza del cibo, aumentare la densità dei nutrienti, garantire l'idratazione.
- Pasti piccoli e frequenti e integratori ad alto contenuto calorico/proteico.
- Valutare l'alimentazione enterale quando appropriato.
- Valutare la necessità di integratori.





- Collaborazione tra paziente e team medico: Dialogo aperto tra pazienti, caregiver e operatori sanitari.
- Assistenza coordinata:

Un approccio multidisciplinare basato sul lavoro di squadra garantisce un'assistenza completa e una gestione efficace



Ulteriori preoccupazioni legate all'alimentazione

Comorbidità metaboliche:

Gestire malattie come il diabete o legate al metabolismo muscolare con diete specializzate.

Problemi gastrointestinali:

Affrontare sintomi come stitichezza o reflusso con cambiamenti nella dieta e supporto medico.



Risorse

Consulta le linee guida cliniche e gli strumenti educativi

Scansiona il QR code per ottenere maggiori informazioni e condividere!



