

MFIS		MAI	RARAME NTE	QUALCHE VOLTA	SPESSO	QUASI SEMPRE
1	sono stato meno vigile	0	1	2	3	4
2	ho avuto difficoltà a prestare attenzione per lunghi periodi di tempo	0	1	2	3	4
3	Non sono stato in grado di pensare in modo lucido	0	1	2	3	4
4	Sono stato maldestro e scoordinato	0	1	2	3	4
5	Sono stato smemorato	0	1	2	3	4
6	Ho dovuto rallentare la mia attività fisica	0	1	2	3	4
7	Sono stato meno motivato a fare qualsiasi cosa richieda uno sforzo fisico	0	1	2	3	4
8	Sono stato meno motivato a partecipare ad attività sociali	0	1	2	3	4
9	Sono stato limitato nella mia capacità di fare cose fuori di casa	0	1	2	3	4
10	Ho avuto problemi a compiere sforzi fisici per lunghi periodi	0	1	2	3	4
11	Ho avuto difficoltà nel prendere decisioni	0	1	2	3	4
12	Sono stato poco motivato nel compiere qualsiasi cosa richieda pensare intensamente	0	1	2	3	4
13	Sento i miei muscoli molto deboli	0	1	2	3	4
14	Sono stato male fisicamente	0	1	2	3	4
15	Ho avuto problemi a portare a termine compiti che richiedano riflessione	0	1	2	3	4
16	Ho avuto difficoltà nell'organizzare i miei pensieri svolgendo incarichi a casa o al lavoro	0	1	2	3	4
17	Ho avuto maggiori difficoltà del solito a concludere compiti che richiedano uno sforzo fisico	0	1	2	3	4
18	La mia capacità di ragionamento è risultata piuttosto rallentata	0	1	2	3	4
19	Ho avuto problemi di concentrazione	0	1	2	3	4
20	Ho limitato le mie attività fisiche	0	1	2	3	4
21	Ho avuto necessità di riposarmi più spesso del solito o per periodi più lunghi	0	1	2	3	4