

PALESTRA DI GRUPPO CMT

dedicata alle persone con malattia di
Charcot - Marie Tooth

tutti i lunedì ore 17:00-18:00

Se stai cercando una attività fisica da praticare per incrementare e conservare la tua mobilità globale, scopri la nostra proposta.

La nostra attività di palestra in piccoli gruppi intende proporre un approccio mirato e specifico che tenga conto delle caratteristiche peculiari della CMT.



info e iscrizioni rivolgersi alla segreteria SKT

Un obiettivo importante per le persone con malattia di CMT è promuovere la mobilità e nel contempo prevenire il dolore.

Spesso, infatti, oltre agli arti il dolore coinvolge anche la colonna vertebrale a causa delle tensioni muscolari provocate dalle difficoltà nel gestire l'equilibrio, oppure a causa dei compensi che vengono adottati in stazione eretta e nel cammino.

La palestra è rivolta alle persone che, al termine del ciclo di trattamenti individuali, abbiano indicazione sul progetto fisiatrico di mantenere i risultati raggiunti attraverso l'attività di gruppo.

Nel caso non sia stato già effettuato il trattamento individuale, nel quale vengono impostate le correzioni personalizzate e specifiche, si può accedere alla palestra di gruppo solo previa visita fisiatrica.

SKT S.r.l. - Studio Kinesiterapico Torinese

Direzione Tecnica: Dr.ssa R. Hima

Via Lussimpiccolo, 10 - 10141 TORINO Tel. 011.382.09.52