



INCONTRO AMA 2025
RIMINI, 5-6-7 SETTEMBRE

coming out



*“Finché non usi le parole, perché le parole contano,
e finché non lo dici, non hai davvero fatto coming out”*

accoglienza

Venerdì

Dalle 14.00 check-in in Hotel.

- 14.30: Saluti e apertura dei lavori AMA 2025: Laura, Luciana e Manuela, le nostre psicologhe, ci accompagneranno fino alle 18.00 e in tutta la giornata di sabato.
- 20.00: Cena e Relax&Chiacchiere.

Sabato

- 9.00: Inizio lavori in sala plenaria
- 13.00-14.30: Pausa Pranzo
- 14.30-18.00: Ripresa Lavori
- 18.00 Aperitivo
- 20.30: Cena, con un po' di musica

Domenica

- 9.30: Incontriamo i giovani della Generazione zeta:
Esposizione in Mostra delle opere dal titolo "IO E LA CMT"
- 11.00: Assemblea dei soci
- 12.30: Pranzo e Saluti

Auto Mutuo Aiuto

ACMT-Rete quest'anno attraverso L'INCONTRO AMA vuole affrontare insieme a voi il tema del **"nascondere la malattia"** e come arrivare a togliere la maschera per sentirsi liberi di essere noi stessi con la CMT con chiunque e dovunque.

AMA 2025, nasce dalla consapevolezza che rivelare la propria condizione è un atto importante soprattutto per noi stessi, un atto liberatorio che trasforma il silenzio in forza, l'isolamento in opportunità.

AMA è uno spazio sicuro ed accogliente dove, con il supporto di psicoterapeuti, psicologi e facilitatori e con la collaborazione di tanti volontari di ACMT-RETE, le storie personali di ciascuno di noi, diventano possibilità di crescita e sostegno reciproco.

Le Guide

Laura Gentile, Psicologa Clinica, Psicoterapeuta - **Emanuela Galante**, Neuropsicologa, Psicoterapeuta - **Luciana Parati**, Psicologa del lavoro e delle organizzazioni, Psicosocioanalista



GIOVANI AMA

PROGETTO GENERAZIONE ZETA

➤ Un weekend di
condivisione e
teatro terapia
con la conduzione
dell'artista teatroterapeuta
Chiara Amplo Rella
e il supporto della psicoterapeuta
Diletta Saltara

➤ Domenica mattina dalle 9.30
Esposizione in mostra
delle opere dei giovani dal titolo
io e la cmt



Associazione Nazionale
ACMT-Rete
per la malattia di
Charcot-Marie-Tooth
ODV

dove

Hotel Litoraneo di Rimini
www.litoraneohotelrimini.it
Via Regina Elena 22/24

chi siamo

ACMT-Rete è un'Organizzazione nazionale di Volontariato (OdV) fatta da pazienti e di pazienti. È l'associazione Italiana più attiva per la Charcot-Marie-Tooth (CMT) sul piano della formazione, dell'informazione e della ricerca.



Sul nostro sito **www.acmt-rete.it** troverai informazioni utili e aggiornate sulla CMT, la ricerca, i tuoi diritti e gli specialisti a cui rivolgerti. Attraverso l'associazione potrai conoscere nuovi amici con cui condividere problemi e soluzioni.

Seguici sui nostri social:



AssociazioneACMTRete



acmtrete



Associazione ACMT-Rete

acmt-rete@acmt-rete.it

coming out

“**Coming out**” è un’espressione che deriva dall’ inglese e che significa fundamentalmente “**uscire fuori**”, cioè dichiararsi pubblicamente. Solitamente è utilizzata in riferimento al proprio orientamento sessuale ma l’abbiamo trovata calzante anche per descrivere la capacità di essere liberi di parlare della nostra CMT ai cosiddetti “**normodotati**” senza paura né vergogna.

